

Pesona Skincare dan
KARAMUNTING



Dr. Isnaini, S.Si., Apt., M.Si

dr. Asnawati, M. Sc

Dr. Ika Kustiyah Oktaviyanti, M.Kes., Sp.PA

dr. Sukses Hadi, Sp. KK



PESONA SKINCARE & KARAMUNTING

PESONA SKINCARE & KARAMUNTING

Penulis:

Dr. Isnaini, S.Si., Apt., M.Si,

dr. Asnawati, M.Sc,

Dr. dr. Ika Kustiyah Oktaviyanti, M.Kes., Sp.PA,

dr. Sukses Hadi, Sp.KK

Editor : Ummu Syahidah

Desain Isi: Abdur Rozaq

Hak cipta dilindungi undang-undang

Cetakan Pertama, Desember 2022

Diterbitkan oleh Indiva Mitra Pustaka

PT Indiva Media Kreasi

Jl.Kalingga Timur Utama no. 11 Kadipiro Banjarsari Surakarta

Telp/Fax (0271) 7475724, HP. 081226675933

www.indivamediakreasi.com; indivamitra@gmail.com

Perpustakaan Nasional RI: Data Katalog Dalam Terbitan (KDT)

PESONA SKINCARE & KARAMUNTING

Dr. Isnaini, S.Si., Apt., M.Si, dr. Asnawati, M.Sc, Dr. dr. Ika Kustiyah Oktaviyanti,

M.Kes., Sp.PA, dr. Sukses Hadi, Sp.KK

Penyunting bahasa, Ummu Syahidah - Surakarta.

Indiva Media Kreasi, Desember 2022

65 hlm.; 14 x 20 cm.

ISBN: 978-623-253-133-8

I. Dr. Isnaini, S.Si., Apt., M.Si, dr. Asnawati, M.Sc, Dr. dr. Ika Kustiyah Oktaviyanti,

M.Kes., Sp.PA, dr. Sukses Hadi, Sp.KK

II. Ummu Syahidah

Sanksi pelanggaran hak cipta Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 pasal 113

tentang Hak Cipta:

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puji dan syukur ke hadirat-Nya, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, kami dapat menyelesaikan buku yang berjudul “Potensi Skin Care dan Karamunting”. Buku ini disusun sebagai bahan referensi pada mata kuliah blok Herbal Medicine di lingkungan lahan basah .

Buku ini berisi pendahuluan, tinjauan anatomi dan fisiologi kulit, pemilihan produk, cara pemakaian dan efek sampingnya, bahan alam yang berpotensi sebagai bahan *skincare*, potensi karamunting, serta pembuatan produk *skincare* menggunakan bunga karamunting. Buku ini disusun dengan menggunakan bahasa yang mudah dipahami agar dapat mempermudah pembaca dalam memahami isi buku.

Dengan diselesaikannya buku ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga bisa diselesaikan buku ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan buku ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	4
DAFTAR GAMBAR	6
BAB I. PENDAHULUAN	7
BAB II. TINJAUAN ANATOMI DAN FISILOGI KULIT	12
A. Lapisan Kulit yang Pertama (Epidermis)	13
B. Lapisan Kulit yang Kedua (Dermis)	15
C. Lapisan di Bawah Kulit (Hipodermis)	16
D. Struktur Tambahan (Adneksa)	17
E. Penuaan dan Kulit	18
BAB III. PEMILIHAN PRODUK, CARA PEMAKAIAN DAN EFEK SAMPINGNYA	20
A. Apa Itu Kosmetik dan <i>Skincare</i>	20
B. Jenis Produk <i>Skincare</i>	21
C. Pemakaian <i>Skincare</i> Berdasarkan Jenis Kulit	24
D. Tahapan dan Cara Pemakaian <i>Skincare</i>	25
E. Efek samping Penggunaan <i>Skincare</i>	29

F.	Bahan dalam <i>Skincare</i> yang perlu diwaspadai efek sampingnya	30
G.	Efek samping yang sering muncul pada penggunaan <i>Skincare</i>	33
H.	Penanganan Efek Samping	36

**BAB IV. BAHAN ALAM YANG BERPOTENSI SEBAGAI BAHAN
SKIN CARE** 42

1.	Pepaya	44
2.	Lidah buaya	44
3.	Kembang sepatu	44
4.	Galam	45

BAB V. POTENSI KARAMUNTING 48

A.	Taksonomi	49
B.	Kandungan dan Khasiat Karamunting	51

**BAB VI. PEMBUATAN PRODUK SKINCARE MENGGUNAKAN
BUNGA KARAMUNTING** 59

A.	Pembuatan Sabun dari Bunga Karamunting	59
B.	Pembuatan Masker Wajah dari Bunga Karamunting	60

BIODATA PENULIS 63

Pesona *Skincare* dan KARAMUNTING

Buku yang berjudul 'Pesona Skincare dan Karamunting' membahas secara komprehensif dari berbagai bidang ilmu sehingga memberikan pemahaman yang utuh untuk Anda tentang produk skincare dan cara pengolahannya menggunakan bahan bunga Karamunting. Buku ini cocok dibaca oleh semua kalangan baik mahasiswa, praktisi kecantikan, maupun masyarakat umum yang tertarik tentang pembuatan produk skincare berbahan dasar herbal dalam hal ini bunga Karamunting.

Masing-masing bab di buku ini ditulis oleh penulis yang ahli di bidang masing-masing, sehingga dapat dipertanggungjawabkan secara sains.



IMP
INDIVA MITRA PUSTAKA
Jl. Kalingga Timur Utama no. 11
Kadipiro Banjarsari Burakarta
Telp./Faks.: 0271-7475724
0812-3667-8933
www.indivamediaforest.com

ISBN: 978-623-253-133-8



9 786232 531338