

C. A. 2.b. Book Chapter - Spirit Peningkatan Skill dan Pembangunan Fisik (Eka 117- 121)

by Admin Penjas

Submission date: 17-May-2023 10:36AM (UTC+0700)

Submission ID: 1908925418

File name: Spirit_Peningkatan_Skill_dan_Pembangunan_Fisik_Eka_117-121.pdf (772.62K)

Word count: 2061

Character count: 14879



Editor :

Dr. Adi Wijayanto, S.Or., S.Kom., M.Pd., AIFO.

Cory Vidiati, S.H., M.M.

Ana Marsela Suwanto, S.Pd.

Ari Subarkah, M.Pd

Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd.

Pengantar :

Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag.

Direktur Pascasarjana

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Spirit

Peningkatan Skill dan Pembangunan Fisik



Murdaningsih | Leta Rafael Levis | Fatimah Malini Lubis
Abdul Rasyid | Arining Wibowo | Sri Hermuningsih | Nur Iffah
Dini Selasi | Nirwaning Makleat | Rizky Wardhani
Sukarman Hadi Jaya Putra | Darius Mauritsius | Syifa Hamama
Iswahyudi | Nurkadri | Eka Purnama Indah | Sriningsih
Yohanes Laka Suku | Didik Muryati | Leo Agung
Feliks Arfid Guampe | Emilia Devi Dwi Rianti | Muhammad Takdir
Neneng Fauziah | Prima Nanda | Musyawir | Khamim Hariyadi
Asri Putri Anugraini | Apriya Maharani Rustandi
Karmila P. Lamadang | Ainur Rofiq | Rijal | Marsiana Coo Mogi

SPIRIT PENINGKATAN SKILL DAN PEMBANGUNAN FISIK

Murdaningsih	Leta Rafael Levis	Fatimah Malini Lubis	
Abdul Rasyid	Arining Wibowo	Sri Hermuningsih	
Nur Iffah	Dini Selasi	Nirwaning Makleat	Rizky Wardhani
Sukarman Hadi Jaya Putra	Darius Mauritsius		
Syifa Hamama	Iswahyudi	Nurkadri	Eka Purnama Indah
Sriningsih	Yohanes Laka Suku	Didik Muryati	Leo Agung
Feliks Arfid Guampe	Emilia Devi Dwi Rianti		
Muhammad Takdir	Neneng Fauziah	Prima Nanda	
Musyawir	Khamim Hariyadi	Asri Putri Anugraini	
Apriya Maharani Rustandi	Karmila P. Lamadang		
Ainur Rofiq	Rijal	Marsiana Coo Mogi	

Editor:

Dr. Adi Wijayanto, S.Or., S.Kom., M.Pd., AIFO.
Cory Vidiati, S.H., M.M.
Ana Marsela Suwanto, S.Pd.
Ari Subarkah, M.Pd
Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd.

Pengantar:

Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag.
Direktur Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah
Tulungagung



Spirit Peningkatan Skill dan Pembangunan Fisik

Copyright © Murdaningsih, *dkk.*, 2022.
Hak cipta dilindungi undang-undang
All right reserved

Editor: Adi Wijayanto, *dkk*
Layout: Kowim Sabilillah
Desain cover: Diky M. Fauzi
Penyelaras akhir: Saiful Mustofa
viii+247 hlm: 14 x 21 cm
Cetakan Pertama, November, 2022
ISBN: 978-623-5419-47-3

Anggota IKAPI

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh:
Akademia Pustaka
Perum. BMW Madani Kavling 16, Tulungagung
Telp: 081216178398
Email: redaksi.akademia.pustaka@gmail.com
Website: www.akademiapustaka.com

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *Rabbilalamin* kehadiran Allah SWT yang Maha kuasa atas rahmatNya, sehingga buku edisi N opember tahun 202 2 yang berjudul “Spirit Peningkatan *Skill* dan Pembangunan Fisik” dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya atas sumbangsih ide/gagasan dan pemikiran dari para pakar pendidikan dan *stu keh olJer*.

Kehadiran buku ini dapat memberi makna *strategic* karena dalam pembahasannya menorehkan berbagai pemikiran dengan narasi yang ringan dan mudah dip ahami berkaitan dengan pembangunan masyarakat ditengah perubahan iklim. Sehingga, peningkatan *skill* masyarakat serta pembangunan fisik yang harus dirumuskan adalah dengan memperhatikan unsur-unsur yang ada termasuk dengan memanfaatkan alam dan sekitarnya.

Peningkatan *skill* masyarakat, preventif kebencanaan di masyarakat serta pemban gunan desa harus digajakkan agar masyarakat dapat mengatasi segala permasalahan, guna meningkatkan taraf kehidupan yang lebih bermutu. Manusia yang mampu menjadikan dirinya bermanfaat bagi sesama ialah man usia yang sebenarnya bermanfaat bagi dirinya sendiri.

Kehadiran buku ini sangatlah tepat di tengah kondisi perkembangan teknologi yang baru secara pesat. Semoga tulisan ringan dengan berbagai topik yang menarik

disampaikan penulis memberi manfaat bagi para pembaca,
pendidik, peserta didik, orangtua.

Tulungagung, 3 Nopember 2022

Prof. Dr. H. Akhyak, Mfg.
Direktur Pascasarjana UIN SATU
Uniremitns *Islam Negeri*
Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

Prof. Dr. H. Akhyck, MAg..... iii

DAFTAR ISI **V**

BAB I

PENINGKATAN SKILL MASYARAKAT..... 1

PENINGKATAN SKILL MASYARAKAT RAPOWAWO
MELALUI PEMBUATAN PUPUK ORGANIK CAIR
DARI LIMBAH KULIT PISANG

Murdaningsih, SP., M P...... 3

PELATIHAN PENGOLAHAN JAGUNG MENJADI BERBAGAI
BENTUK KUE JAGUNG PADA KELOMPOK WANITA TAN I
THEU DEI DI DESA PUKDALE KECAMATAN KUPANG
TIMUR KABUPATEN KUPANG

Dr. Ir. Leta Rafael Levis, M.Rur. Mnt...... 13

PELATIHAN PENGOLAHAN SINGKONG DAN PISANG
DI DESA SIDOHARJO KABUPATEN PONOROGO

Dr. Fatimah Malini Lubis, S.T., M.M..... 21

MEMBANGUN MODEL PEMBERDAYAANUNTUK
PENINGKATAN KESEJAH TERAAN MASYARAKAT

Dr. Abdul Rasyid, SE., M.Si., CIAP., CPGAM..... 27

PERAN PEMERINTAH DAERAH DALAM
PENGEMBANGAN **UMKM** (KAMPUNG BATIK)
DI KECAMATAN SUKUN MALANG

Dr. Arining Wibowo, S.Pd., M.Pd 35

PERAN MANAJEMEN DALAM **RUMAH TANGGA**

Dr. Sri Hermuningsih, MM..... 43

PENGELOLAAN SAMPAH YANG BAIK DAN BERWAWASAN LINGKUNGAN DI KECAMATAN JOMBANG KAB. JOMBANG <i>Dra. Nur Iffah, M Kes.</i>	49
PENINGKATAN PENDAPATAN MASYARAKAT MELALUI OPTIMALISASI POTENSI DESA DENGAN PENDEKATAN ABCD [ASSET BASED COMMUNITY DEVELOPMENT) <i>Dint Selasi, S.E., M.M</i>	57
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DESA MELALUI IDENTIFIKASI POTENSI DESA <i>Nirwaning Maklent S.Si.,M.Pd.</i>	65
DESAIN KREATIF PEMBUATAN CINDERAMATA BERBAHAN KAIN DAN KARET DENGAN CIRI KHAS TIONGKOK <i>Rizky Wardhani, S.S., M.Pd., MTC SOL.</i>	69
PENINGKATAN PRDDUKSI TELUR DOMESTIK DI DESA HODER KECAMATAN WAIGETE DENGAN SUPLEMEN KUNYIT [CURCUMA LONGA L.) <i>Sukarman Hadi Jaya Putra, S.Pd.,M.Si</i>	77
PELATIHAN <i>LEGISLATIVE DRAFTING</i> BAGI APARAT DESA BIAU KECAMATAN IO KUFEN KABUPATEN MALAKA <i>Darius Mauritsius SH., M.Hum</i>	85
UPAYA PENINGKATAN KETERAMPILAN PEMUDA MELALUI PELATIHAN TEKNIK MC PADA ANGGOTA KARANG TARUNA DESA ADIKARSO KECAMATAN KEBUMEN <i>Syifa Hamama, S LKom, M.Si</i>	95
PENINGKATAN PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG PERENCANAAN LANSKAP TAMAN EDUKASI MENUJU DESA MANDIRI <i>Iswahyudi, S.TP., M.Si.</i>	103

BAB II	
PREVENTIF KEBENCANAAN DI MASYARAKAT.	110
EDUKASI MULTI DISASTER PENCEGAHAN DAN PENGURANGAN RISIKO BENCANA DI PERSEKOLAHAN <i>Dr. Nurkadri, M.Pd</i>	111
PEMBEKALAN SELAM DASAR PASCA BANJIR DI KABUPATEN BANJAR PRDVINSI KALIMANTAN SELATAN <i>Dr. Eka Purnam a Indah, M. Pd</i>	11 7
PENCEGAHAN DA <i>d</i> iPNiNC ANAK USIA DINI PADA MASYARAKAT SEKITAR ALIRAN SUNGAI <i>Srin iripsiñ, f4. Pd</i>	123
PENYULUHAN MITIGASI BAHAYA GEMPA BUMI MELALUI SOSIALISAASI PEMBANGUNAN RUMAH SEDERHANA TAHAN GEMPA DI KECAMATAN LEPEMBUSU KELISOKE KABUTEN ENDE <i>Ir. Yohanes Laka Suku, S.T., M.T., IPM</i>	1 29
DIRIMU, DIA DAN DIRIXU ADAIAH SATU DI ALAM SEMESTA <i>Dra. Didik Mu ati, M.Pd</i>	137
 BAB III	
PEMBANGUNAN DESA	142
PENYULUHAN: PENGAMALAN NILAI-NILAI PANCASILA MASYARAKAT DESA PUCANGAN, KARTASURA, SUKOHARJO <i>Prof. Dr. Leo Agung S, M.Pd</i>	143
KUNCI SUKSES KEPALA DESA DALAM MEMBANGUN DESA <i>Dr. Feliks Arfid Guampe, SEM.Si</i>	151
PENYULUHAN PENINGKATAN VITAMIN D DAN PAPARAN SINAR MATAHARI SEBAGAI IMUNITAS PADA KADER PKK DESA PRAMBANGAN, KEBOMAS GRESIK, JAWA TIMUR <i>Dr. Emillia Devi Dwi Rianti, S.Si., MT</i>	15 9

DESA DAN KAPASITAS PSMERINTAHAN DSSA <i>Muhammad Takdir, S. Sos., M. Sl.</i>	165
PELATIHAN DALAM MEMBERIKAN PELAYANAN PRIMA <i>Neneng Fauziah, S.Sos., MM</i>	171
ANTUSIASISWASMAN2LUBUKSIKAPINGDALAM KEGIATAN PANEN RAYA PROYEK PENGUATAN PROFIL PELAJAR PANCASILA TEMA ALEK SALINGKA NAGARI LUBUK SIKAPING <i>Primo Nonda, S.Pd, M.Pd</i>	179
PELATIHAN PENYULUHAN SURAT DINAS DI DESA LALA KECAMATAN IANLEA KABUPATEN BURU <i>Musyawir, S.Pd., M.Pd</i>	185
KETERLIBATAN UNSUR AKADEMISI DALAM KEGIATAN ADIPURA DESA KABUPATEN TRENGGALEK <i>Khamim dariyadi, M.Pd.</i>	193
PENDAMPINGAN PENGELOLAAN USAHA KERAJINAN IBU-IBU PKK DESA DUREN KECAMATAN TALUN KABUPATEN BLITAR <i>Asri Putri Anugraini, S.Pd., M.Pd.</i>	201
PERAN PEMUDA DALAM PENGAWALAN PEMILIHAN UMUM DEMI MEWUJUDKAN DEMOKRASI YANG INKLUSIF <i>Apriya Maharani Justandi, M.Pd.</i>	207
KONSEP DASAR, TUJUAN, DAN HAKIKAT PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT <i>Kamila P. Lamadang</i>	215
PERAN YAYASAN DALAM KEHIDUPAN MASYARAKAT <i>Ainur Rofiq, M.Pd</i>	225
PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DALAM PELAYANAN PUBLIK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 DI KELURAHAN YAFDAS <i>Rijal, S.Sos., M.AP</i>	235
KREASI DIGITAL JELAJAH KAMPUNG TAMBAK BAYAN, SURABAYA <i>Version Coomogi</i>	243

PEMBEKALAN SELAM DASAR PASCA BANJIR DI KABUPATEN BANJAR PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Dr. Eka Purnama Indah, M.Pd¹⁶
Universitas Lambung Mangkurat

“Pembekalan Selam Dasar penyelam pemula memiliki pengetahuan dan pemahaman yang baik tentang penyelaman akan menjadi sukarelawan Pasca Banjir”

Bencana banjir memang seperti agenda rutin di beberapa tempat di Kalimantan Selatan. Tingginya intensitas curah hujan bisa dipastikan akan membuat beberapa daerah akan mengalami kebanjiran yang cukup meresahkan. Tahun 2021 merupakan banjir terbesar yang dialami provinsi Kalimantan Selatan dikarenakan banjir terjadi di 10 kabupaten/kota dari 13 kabupaten/kota yang ada di provinsi Kalimantan Selatan. Wilayah banjir terparah dialami oleh masyarakat di Kabupaten Banjar dengan jumlah delapan kecamatan yang terendam dengan ketinggian air hingga mencapai 3 meter, sehingga yang terlihat seperti hanyalah lautan tidak ada daratan. Jembatan

¹⁶Penulis lahir di Banjarmasin, 27 Mei 1983, penulis merupakan Dosen Universitas Lambung Mangkurat dalam bidang ilmu Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, penulis menyelesaikan gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Lambung Mangkurat (2005), gelar Magister Pendidikan diselesaikan di Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pendidikan Olahraga (2014), dan gelar Doktor diselesaikan di Universitas Negeri Jakarta pada Program Studi Pendidikan Olahraga (2020).

penghubung antar kecamatan putus dimana-mana. Selain dari tingginya curah hujan, banjir ini diperparah karena pasang air laut dan debit air di Sungai Riam Kiwa terus meningkat.

Evakuasi warga yang terdampak banjir cukup banyak mengalami hambatan diantaranya warga yang tidak mau dievakuasi karena memikirkan harta benda yang ada didalam rumah meskipun rumahnya sudah terendam banjir. Hal ini cukup menyulitkan tim SAR gabungan dan para sukarelawan. Tetapi dengan banyaknya jumlah sukarelawan tidak serta merta membuat proses evakuasi menjadi lebih mudah, bahkan cenderung membuat masalah baru bagi tim SAR gabungan karena cukup banyak para sukarelawan yang akhirnya malah menjadi korban karena kelelahan berada di air sepanjang waktu.

Melalui studi pendahuluan ditemukan bahwa banyak masyarakat di Kabupaten Banjar yang belum memiliki pengetahuan yang cukup mengenai selam, baik selam dasar, selam kolam, maupun *scuba diving*. Bukan hanya masyarakat biasa di Kabupaten Banjar yang belum memiliki pengetahuan yang cukup mengenai selam, ternyata hal ini juga terjadi di Kota Padang, dimana guru-guru olahraga yang seharusnya memiliki pengetahuan mengenai berbagai jenis olahraga termasuk selam yang ada di Kota Padang tersebut juga yang belum mengetahui jika selam mempunyai manfaat cukup banyak selain daripada rekreasi, terutama tentang *scuba diving* (Armen & Rahmalia, 2018).

Manfaat selam yang cukup banyak ini dimanfaatkan untuk mengembangkan materi ajar selam dengan tujuan memberikan bekal pengetahuan teoritik dan keterampilan kepada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Hasil penelitian pengembangan materi

ajar selam ini ternyata memberikan pengaruh yang tinggi kepada peningkatan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta (Solikhin, 2022).

Oleh karena bencana banjir yang selalu rutin datang setiap tahun di provinsi Kalimantan Selatan, dan sekarang lebih semakin sering terjadi, serta lebih banyak lokasi yang terendam banjir, maka memberikan pembekalan selam dasar bagi masyarakat daerah rawan banjir menjadi salah satu pilihan untuk membantu memberikan pengetahuan dan keterampilan selam dasar bagi masyarakat yang terdampak banjir. Kami pilih kabupaten yang terdampak paling besar pasca banjir, yaitu kabupaten Banjar provinsi Kalimantan Selatan dengan kriteria tertentu dengan jumlah 30 orang, yaitu:

1. Masyarakat yang tinggal di pinggiran sungai
2. Masyarakat yang tergabung dalam karang taruna
3. Pernah menjadi relawan banjir
4. Belum memiliki kemampuan renang terbuka
5. Belum memiliki kemampuan selam dasar
6. Usia maksimal 40 tahun

Pembekalan dilakukan dengan cara pemaparan materi oleh narasumber yang juga merupakan instruktur selam dari Pengprov Persatuan Olahraga Selam Seluruh Indonesia (POSSI) Provinsi Kalimantan Selatan dan dilanjutkan dengan pembekalan keterampilan yang dilakukan dengan beberapa tahapan, yaitu tahapan pertama berupa pemaparan teori dalam ruangan kelas pada Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat (JPOK FKIP ULM), tahapan kedua dilanjutkan dengan pembekalan

keterampilan yang bertempat di kolam renang milik swasta, dan tahapan ketiga dilaksanakan di Danau Seran Kabupaten Banjar.

Materi yang diberikan berupa teori tentang macam-macam selam, manfaat, peralatan dan profesi apa saja yang memerlukan keterampilan selam, serta teori dalam ilmu fisika yang terkait dengan selam, sedangkan materi praktik keterampilan dilaksanakan di kolam renang swasta dengan kedalaman maksimal 2,00 meter yang hampir menyerupai kedalaman pada saat banjir terjadi, tetapi cenderung aman untuk pemula karena kondisi air yang bening. Peserta diperkenalkan secara nyata tentang peralatan selam dasar, yaitu *mask*, *snorkel*, dan *fin*. Pelaksanaan praktik dilakukan bergantian dan berkelompok, dengan jumlah minimal dua orang dan maksimal lima orang dalam satu kelompok dengan tanpa batasan waktu penyelaman. Tahapan terakhir yaitu praktik keterampilan selam dasar di Danau Seran, dilaksanakan bergantian dan berkelompok dengan jumlah maksimal lima orang dalam satu kelompok dengan batasan waktu maksimal 15 menit terjun melakukan penyelaman di Danau Seran, yang kemudian dilanjutkan oleh kelompok yang lain. Pelaksanaan praktik di Danau dianggap sebagai kondisi yang paling menyerupai dengan kondisi sungai karena kedalamannya lebih dari 2,00 meter dan warnanya yang tidak bening (keruh) tetapi cenderung aman dari aktivitas warga yang mana masih banyak transportasi sungai yang masih beroperasi sepanjang hari.

Pembekalan yang singkat ini tentu saja masih jauh dari sempurna, dikarenakan kondisi pelaksanaan pembekalan tidak serupa dengan kondisi sebenarnya dimana pasti banyak halangan rintangan baik di daerah sungai maupun daratan yang berubah menjadi lautan pada saat terjadinya

banjir. Oleh karena itu masyarakat sebagai penyelam pemula yang masih minim pengetahuan dan kemampuan dalam melakukan kegiatan penyelaman, sudah seharusnya mencari dan mempelajari tentang seluk beluk penyelaman terutama materi dasar selain dari pembekalan ini. Materi-materi dasar pada penyelaman sangat penting dimiliki dan dipahami oleh seluruh penyelam, termasuk penyelam pemula yang mana dalam hal ini sangat minim sekali pengetahuan tentang penyelaman (Kholik, Ali, Hasibuan, & Fitranto, 2020). Dengan memiliki pengetahuan dan pemahaman yang baik tentang penyelaman, diharapkan para penyelam pemula, dalam hal ini adalah masyarakat yang akan menjadi sukarelawan di daerah rawan banjir akan mampu menerapkannya jika terjadi bencana banjir di masa akan datang.

Daftar Pustaka

- Armen, M., & Rahmalia, A. (2018). Pelatihan Scuba Diving Tingkat Dasar Bagi Guru-Guru Olahraga Di Kota Padang. *GERVASI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 30–38.
- Kholik, A., Ali, M., Hasibuan, M. H., & Fitranto, N. (2020). Pelatihan Pemakaian Tabel Selam Bagi Penyelam Pemula. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, SNPPM2020BRL-41.
- Solikhin, M. N. (2022). *Pengembangan Materi Ajar Selam Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Dasar Selam Bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.

C. A. 2.b. Book Chapter - Spirit Peningkatan Skill dan Pembangunan Fisik (Eka 117-121)

ORIGINALITY REPORT

4 %
SIMILARITY INDEX

4%
INTERNET SOURCES

1%
PUBLICATIONS

3%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1 eprints.iainu-kebumen.ac.id
Internet Source

4%

Exclude quotes On
Exclude bibliography Off

Exclude matches < 1%