



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202279192, 25 Oktober 2022

Pencipta

Nama : **Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si dkk**

Alamat : Jl. A. Yani Km 36,5., Banjarbaru, KALIMANTAN SELATAN, 70721

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si dkk**

Alamat : Jl. A. Yani Km 36,5., Banjarbaru, KALIMANTAN SELATAN, 70721

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **MENTAL HEALTH: SEBUAH KAJIAN PADA PEREMPUAN DI SEKTOR KELAPA SAWIT**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 25 Oktober 2022, di Banjarbaru

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000394936

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog	Jl. A. Yani Km 36,5.
2	Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si	Jl. A. Yani Km 36,5.
3	Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog	Jl. A. Yani Km 36,5.
4	Ade Rizki, S.Psi	Jl. A. Yani Km 36,5.
5	Nadya Alfiana, S.Psi	Jl. A. Yani Km 36,5.
6	Salsa Bela Rahmi, S.Psi	Jl. A. Yani Km 36,5.
7	Rahmiyati, S.Psi.	Jl. A. Yani Km 36,5.

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog	Jl. A. Yani Km 36,5.
2	Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si	Jl. A. Yani Km 36,5.
3	Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog	Jl. A. Yani Km 36,5.
4	Ade Rizki, S.Psi	Jl. A. Yani Km 36,5.
5	Nadya Alfiana, S.Psi	Jl. A. Yani Km 36,5.
6	Salsa Bela Rahmi, S.Psi	Jl. A. Yani Km 36,5.
7	Rahmiyati, S.Psi.	Jl. A. Yani Km 36,5.



MENTAL HEALTH: SEBUAH KAJIAN PADA PEREMPUAN DI SEKTOR KELAPA SAWIT



PDWM ULM 2022

LATAR BELAKANG



Isu ketenagakerjaan & diskriminatif pada pekerja perempuan

Mental Health

Faktor demografi
Role overload
Keadilan distributif

Conservation of Resources (COR) Theory

Gangguan mental seperti kelelahan emosional dapat terjadi ketika individu merasa tidak lagi memiliki sumber daya yang cukup untuk mengatasi berbagai stresor yang dihadapi. Keterbatasan sumber daya diri yang tidak mampu diatasi kemudian memicu stres yang berdampak pada risiko kelelahan mental (Hobfoll dkk., 2018).

Kontribusi Riset

- Menjelaskan peran faktor demografi yang mempengaruhi kondisi kesehatan mental
- Menjelaskan pengaruh faktor psikologis (*role overload* dan *distributive justice*) terhadap kesehatan mental
- Menjelaskan dinamika faktor kesehatan mental pada pekerja perempuan

PENELITIAN

Tahap I

- Studi literatur
- Izin ke perusahaan
- Adaptasi alat ukur (International Test Commission Guidelines for Test Adaptation 2016) **Role Overload Scale, Organizational Justice Scale, dan Mental Health Inventory-38**
- Kelayakan etik (No.78/KEPK-FKULM/EC/III/2022)

Tahap II

Pengambilan data dengan *paper-and-pencil* (survei *cross-sectional*) pada dua perusahaan kelapa sawit Kalimantan Tengah



91 pekerja perempuan sebagai pemanen atau perawatan kelapa sawit (*purposive sampling* dengan teknik **G*Power**)

Data Demografi	Frekuensi	Persentase
Status Nikah		
Belum Menikah	12	13.3
Menikah	79	86.8
Status Penduduk		
Penduduk Penetap	4	4.4
Penduduk Pendatang	87	95.6
Penghasilan Bulan		
Rp1.750.000; - Rp2.250.000;	1	1.1
Rp2.250.000; - Rp3.000.000;	24	26.4
Rp3.000.000; - Rp5.000.000;	60	65.9
> Rp5.000.000;	6	6.6

Tahap III

- Analisis data
 1. Korelasi antar-variabel (usia, status pernikahan, masa kerja, penghasilan per bulan, *role overload*, keadilan distribusi, *mental health*)
 2. Regresi berganda hierarki (Step 1: faktor demografi; step 2: faktor demografi, *role overload*, keadilan distribusi)
- Pelaporan

HASIL TEMUAN

- **Faktor demografi**: tingkat penghasilan per-bulan signifikan memprediksi peningkatan kualitas kesehatan mental
- **Role overload**: semakin rendah stres akibat peran kerja berlebih akan semakin meningkatkan kualitas kesehatan mental
- **Keadilan distributif**: tidak berpengaruh signifikan pada kualitas kesehatan mental pekerja perempuan

Kesehatan mental pekerja perempuan di sektor kelapa sawit wilayah Kalimantan Tengah lebih dipengaruhi oleh **faktor stres akibat peran kerja yang berlebih** dan **penghasilan**. Semakin tinggi jumlah penghasilan yang diterima maka akan semakin meningkatkan kesehatan mental. Semakin minim pekerja perempuan merasa stres akibat peran kerja berlebih maka akan semakin meningkatkan jiwa yang sehat secara mental.

SARAN



Government



⇒ Kebijakan dalam penetapan **deskripsi tanggung jawab kerja** dan upah penghasilan pada pekerja perempuan



Company

⇒ Kebijakan pendampingan psikologis atau **employee assistance programme**

Written by: Silvia Kristanti Tri Febriana, Muhammad Abdan Shadiqi, Jehan Safitri, Ade Rizki, Nadya Alfiana A. R., Salsa Bela Rahmi

Design by: Rahmiyati