

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202208303, 3 Februari 2022

Pencipta

Nama : **Anggun Wulandari, SKM, M. Kes, Dr. dr Iwan Aflanie, M.Kes., SpF., SH dkk**

Alamat : **Komp. Cempaka Permai Blok B N0.15 Jl. Perambaian RT.030 RW.007
Kel. Sungai Ulin, Kec. Banjarbaru Utara, Banjarbaru , KALIMANTAN
SELATAN, 70714**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat**

Alamat : **Jl. A. Yani Km. 36, Banjarbaru, KALIMANTAN SELATAN, 70714**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Gizi Seimbang Pada Anak Stunting**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : **27 Januari 2022, di Banjarbaru**
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh
puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1
Januari tahun berikutnya.**

Nomor pencatatan : **000323606**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Anggun Wulandari, SKM, M. Kes	Komp. Cempaka Permai Blok B N0.15 Jl. Perambaian RT.030 RW.007 Kel. Sungai Ulin, Kec. Banjarbaru Utara
2	Dr. dr Iwan Aflanie, M.Kes., SpF., SH	Jl. Sutoyo Siswomiharjo, Gang 20 Ampera RT.020 RW.006, Basirih, Banjarmasin Barat
3	dr.H. M. Bakhriansyah, M.Kes,M.Med.Ed., M.Sc.,Ph.D	Jl. Gotong Royong Komplek Citra Indah D-09 B RT 002, Kel. Mentaos, Kec. Banjarbaru Utara
4	dr. Istiana, M.Kes	Jl. Sutoyo Siswomiharjo, Gang Sepakat RT.003 RW.014, Telaga Biru, Banjarmasin Barat
5	Fauzie Rahman, SKM., MPH	Jl. Jeruk No.1 RT.027 RW.006 Kel. Sungai Ulin, Kec. Banjarbaru Utara
6	Vina Yulia Anhar, SKM, MPH	Jl Tanjung III Blok, Sungai Miai, Kec. Banjarmasin Utara
7	Nur Laily, SKM, M. Kes	Jl. Karya RT.007 RW.003, Kel. Murung Keraton, Kec. Martapura
8	Andini Octaviana Putri, SKM, M. Kes	Jl. Al Jafri Perum Safwa Al Jafri RT. 013 RW.003, Kel. Kemuning, Kec. Banjarbaru Selatan
9	Lia Anggraini, SKM	Komp.Griya Bersama RT.007 RW.002 Kel. Sungai Ulin, Kec. Banjarbaru Utara
10	Husnul Fatimah, SKM	Jl. Gg. Annor RT.008 RW.002 Desa Sejahtera Kecamatan Simpang Empat
11	Agus Muhammad Ridwan, SKM	Jl. Raya Transmigrasi Dusun 1, RT 001, RW 001, Kel. Rejosari, Kec. Mentewe
12	Hadianor, SKM	Jl. Jermai Husein KM. 6 No.17 RT. 002 RW.000 Kel. Kalintamui, Kec. Banjang



GIZI SEIMBANG PADA ANAK STUNTING

Stunting bisa diatasi dengan memberikan nutrisi yang lengkap dan sesuai anjuran dokter. Beberapa nutrisi penting untuk anak stunting, di antaranya:

1 Karbohidrat

Karbohidrat adalah sumber energi utama bagi tubuh. Pada anak, persentase energi yang diperoleh dari sumber karbohidrat sekitar 45 hingga 55 persen. Karbohidrat terbagi menjadi 2 jenis, yakni karbohidrat kompleks dan karbohidrat sederhana.

2 Lemak

Lemak juga diperlukan sebagai sumber energi untuk pertumbuhan anak dengan stunting. Selain itu, zat tersebut juga memegang peran yang penting untuk menunjang pertumbuhan otak anak.

3 Protein

Protein bermanfaat untuk membentuk sel sehat baru. Nutrisi tersebut juga membantu sel-sel tubuh untuk menjalankan fungsinya dengan baik.

4 Vitamin

Vitamin D, yang berperan pada pertumbuhan tulang
Vitamin B, yang berperan dalam proses metabolisme tubuh
Vitamin A, C, dan E, yang berperan untuk daya tahan tubuh agar anak tidak mudah terserang penyakit.

5 Kalsium

Bagi anak-anak, kalsium dibutuhkan untuk pertumbuhan tulang dan gigi. Kekurangan nutrisi ini bisa mengganggu pertumbuhan bagian tubuh tersebut, juga memengaruhi tinggi badan anak.

6 Zinc

Zinc adalah salah satu nutrisi yang tidak boleh diabaikan untuk anak yang mengalami stunting. Pasalnya, nutrisi ini dibutuhkan oleh semua sel, jaringan, dan organ tubuh.

