

REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202240793, 30 Juni 2022

## Pencipta

Nama : **Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH, Dr. dr Iwan Aflanie, M.Kes., SpF., SH dkk**

Alamat : Jl. Galaxy No.3 RT.027 RW.004 Kel. Guntung Manggis, Kec. Landasan Ulin , Banjarbaru , KALIMANTAN SELATAN, 70724

Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat**

Alamat : Jln. A. Yani Km 36 , Banjarbaru, KALIMANTAN SELATAN, 70714

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Anak Sekolah**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 20 Mei 2022, di Banjarbaru

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000356435

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

**LAMPIRAN PENCIPTA**

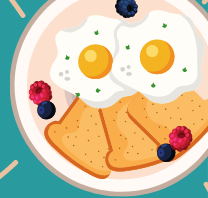
No	Nama	Alamat
1	Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH	Jl. Galaxy No.3 RT.027 RW.004 Kel. Guntung Manggis, Kec. Landasan Ulin
2	Dr. dr Iwan Aflanie, M.Kes., SpF., SH	Jl. Sutoyo Siswomiharjo, Gang 20 Ampera RT.020 RW.006, Basirih, Banjarmasin Barat
3	dr.H. M. Bakhriansyah, M.Kes,M.Med.Ed., M.Sc.,Ph.D	Jl. Gotong Royong Komplek Citra Indah D-09 B RT 002, Kel. Mentaos, Kec. Banjarbaru Utara
4	dr. Istiana, M.Kes	Jl. Sutoyo Siswomiharjo, Gang Sepakat RT.003 RW.014, Telaga Biru, Banjarmasin Barat
5	Fauzie Rahman, SKM., MPH	Jl. Jeruk No.1 RT.027 RW.006 Kel. Sungai Ulin, Kec. Banjarbaru Utara
6	Nur Laily, SKM, M. Kes	Jl. Karya RT.007 RW.003, Kel. Murung Keraton, Kec. Martapura
7	Vina Yulia Anhar, SKM, MPH	Jl Tanjung III Blok, Sungai Miai, Kec. Banjarmasin Utara
8	Anggun Wulandari, SKM, M. Kes	Komp. Cempaka Permai Blok B N0.15 Jl. Perambaian RT.030 RW.007 Kel. Sungai Ulin, Kec. Banjarbaru Utara
9	Ayu Riana Sari, SKM, M.Kes	Jl. Jahri Saleh GG. Keluarga RT.019 RW.002 Kel. Surgi Mufti, Kec. Banjarmasin Utara
10	Lia Anggraini, SKM	Komp.Griya Bersama RT.007 RW.002 Kel. Sungai Ulin, Kec. Banjarbaru Utara
11	Husnul Fatimah, SKM	Jl. Gg. Annor RT.008 RW.002 Desa Sejahtera Kecamatan Simpang Empat
12	Agus Muhammad Ridwan, SKM	Jl. Raya Transmigrasi Dusun 1, RT 001, RW 001, Kel. Rejosari, Kec. Mentewe
13	Zuhrufa Wanna Yolanda, SKM	Jl. AMD Komp. Warga Indah IV Blok E No.38, Kel. Alalak Tengah, Kecamatan Banjarmasin Utara
14	Yoga Putra Wibowo	Jl. Sei Andai Komplek Andai Komplek Andai Jaya Persada Blok C No. 46
15	Ami Datun Nisa	Paringin Barat RT: 08 RW: 03 Kelurahan Paringin Kota Kecamatan Paringin
16	Halimatus Sakdiah	Desa Tambak Bitin, RT. 001 RW. 001, Kecamatan Daha
17	Linda Dwi Listiyo Ningsih	JL. Negara Dipa RT.001 RW. 000, Kelurahan Sungai Malang Kecamatan Amuntai Tengah
18	Sintia Herlinda Rahmawati	JL. Sulawesi GG 7 Mufakat No. 67 RT/RW 002/004







# Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Anak Sekolah



## Sarapan itu Apa Sih?

Sarapan adalah makan pagi yang penting bagi setiap orang untuk mengawali aktivitasnya yang dilakukan pada rentang waktu antara bangun pagi sampai jam 9 pagi.



## Apakah Kamu Tau Tujuan dari Sarapan?

Sarapan bertujuan untuk memenuhi kebutuhan gizi di pagi hari agar pemenuhan gizi menjadi seimbang sehingga terhindar dari penyakit

## Apa Saja Manfaat dari Sarapan Pagi?

1. Memperkuat Tubuh
2. Mencukupi Kebutuhan Gizi
3. Meningkatkan Daya Konsentrasi Anak
4. Menjaga Kesehatan
5. Mencegah Penyakit Maag



## Jika Kita Tidak Sarapan, Dampak yang Akan Timbul adalah...

1. Ketidakseimbangan Tubuh
2. Rasa Pusing
3. Merasakan Kelelahan
4. Sulit Berkonsentrasi dan Terganggu dalam Proses Belajar

## Isi Piringku yang Harus Ada Ketika Kita Sarapan yaitu...

1. Makanan Pokok (Sumber Karbohidrat)
2. Lauk Pauk (Sumber Protein)
3. Sayur-sayuran (Sumber Vitamin, Serat dan Mineral)

KELOMPOK 2 DASAR AKK  
Dosen Pembimbing : Ibu Nita Pujianti, S.  
Farm., Apt., M.P.H

1. Amidatun Nisa
2. Halimatus Sakdiah
3. Linda Dwi Listiyo Ningsih
4. Sintia Herlinda Rahmawati
5. Yoga Putra Wibowo

