



***SOFT SKILL PEER COUNSELING***  
**(Keterampilan Konseling Teman Sebaya)**

**Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd**

# Apa Itu Konseling ??

- *Counseling is personal and dynamic relationship between two people who approach a mutually defined problem with mutual consideration for each other to the end that the younger, or less mature, or more troubled of the two is aided to a self determined resolution of problem (Wrenn, 2010)*

# Konseling Teman Sebaya ???

- Layanan Bantuan Konseling yang diberikan oleh teman sebayanya yang terlebih dahulu diberikan **pelatihan** untuk menjadi **konselor** sebaya sehingga dapat memberikan bantuan dalam **mengentaskan** permasalahan.

# Konselor Sebaya ???

- Teman sebaya atau yang seusia yang berperan sebagai konselor
- Cara lain bagi remaja untuk peduli dan peka
- Tenaga yang direkrut dan diberi latihan khusus
- Tingkah laku membantu secara interpersonal yang dilakukan oleh individu non profesional



# Pribadi Konselor Sebaya

- Pribadi Konselor Sebaya :
  1. Genuines
  2. Uncondtional Positive Regard
  3. Empathy

# Syarat Konselor Sebaya

Dapat dipercaya dan mampu memegang  
rahasia

Perasaan stabil dan kontrol diri yang kuat

Mampu menciptakan suasana yang nyaman

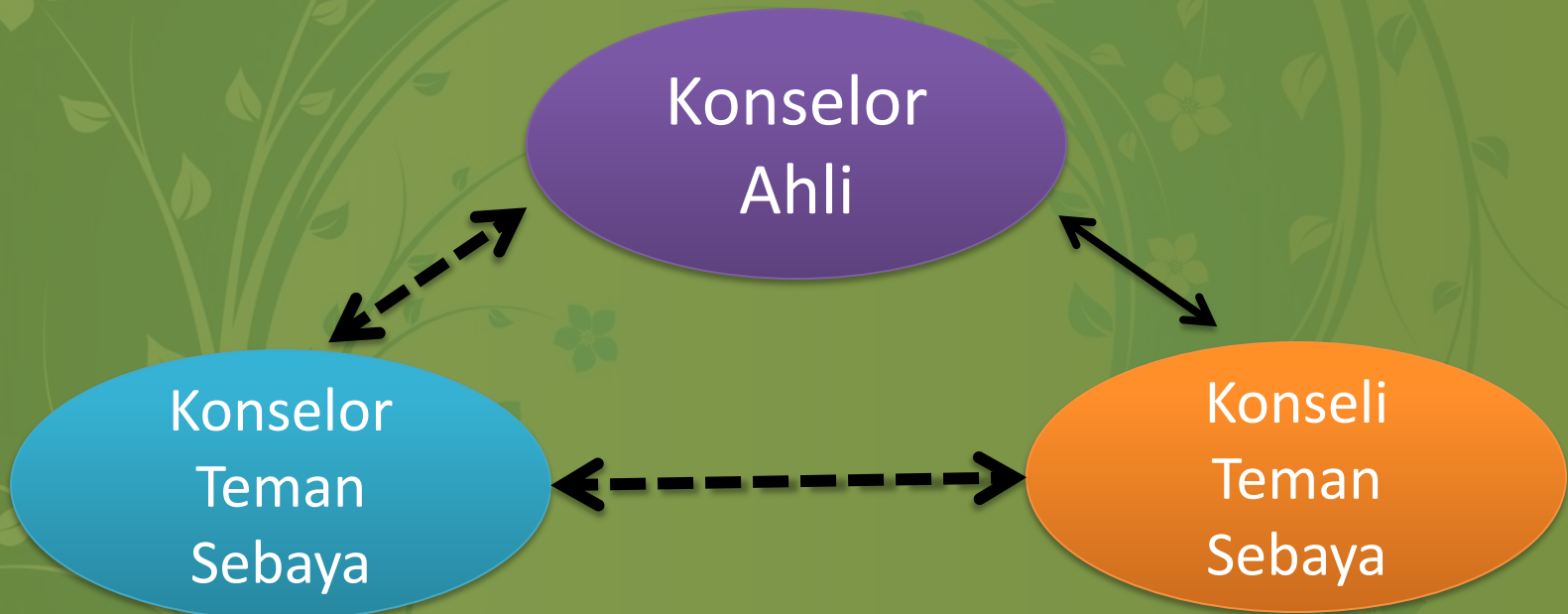
Menghargai dan Menghormati orang lain

Peka dan empati terhadap perasaan orang lain

# Mengapa Konseling Teman Sebaya??

- Remaja cenderung menjadikan teman sebayanya sebagai sumber yang diharapkan dapat membantu pemecahan masalah yang dihadapi.
- Hubungan pertemanan bagi remaja merupakan sumber terbesar terpenuhinya rasa senang (Teman memungkinkan untuk saling membantu)
- Hasil penelitian Allen (2015) menunjukkan bahwa penggunaan teman sebaya dapat membantu pengembangan dan pengentasan masalah individu.

# Hubungan Triadik





# Dasar Keterampilan Komunikasi “Peer Counselor”

1. Attending

2. Summarizing

3. Questioning

4. Genuiness

5. Assertiveness

6. Confrontation

7. Problem Solving

# Attending

- Perilaku yang secara langsung berhubungan dengan respek, yang ditunjukkan ketika memberikan perhatian penuh pada konseli baik secara verbal maupun non verbal.

# SUMMARIZING

- Menyimpulkan pernyataan dan atau cerita konseli. Ini berpengaruh kepada kesadaran untuk mencari solusi.

# QUESTIONING

- Keterampilan bertanya untuk mengidentifikasi, memahami dan memperjelas masalah.
- Ada 2 Jenis Pertanyaan :
  1. Open Question
  2. Closed Question



# GENUINNESS

- Bersikap jujur apa adanya

# ASSERTIVENESS

- Kemampuan mengekspresikan pemikiran dan perasaan secara jujur dan berterus terang.

# CONFRONTATION

- Komunikasi yang ditandai dengan ketidaksesuaian perilaku seseorang dengan yang lain.
- Ex : katanya kamu sedih kenapa mukanya terlihat senang

# PROBLEM SOLVING

- proses perubahan seseorang dari fase mengeksplorasi satu masalah, memahami sebab-sebab masalah, dan mengevaluasi tingkah laku yang mempengaruhi penyelesaian masalah itu





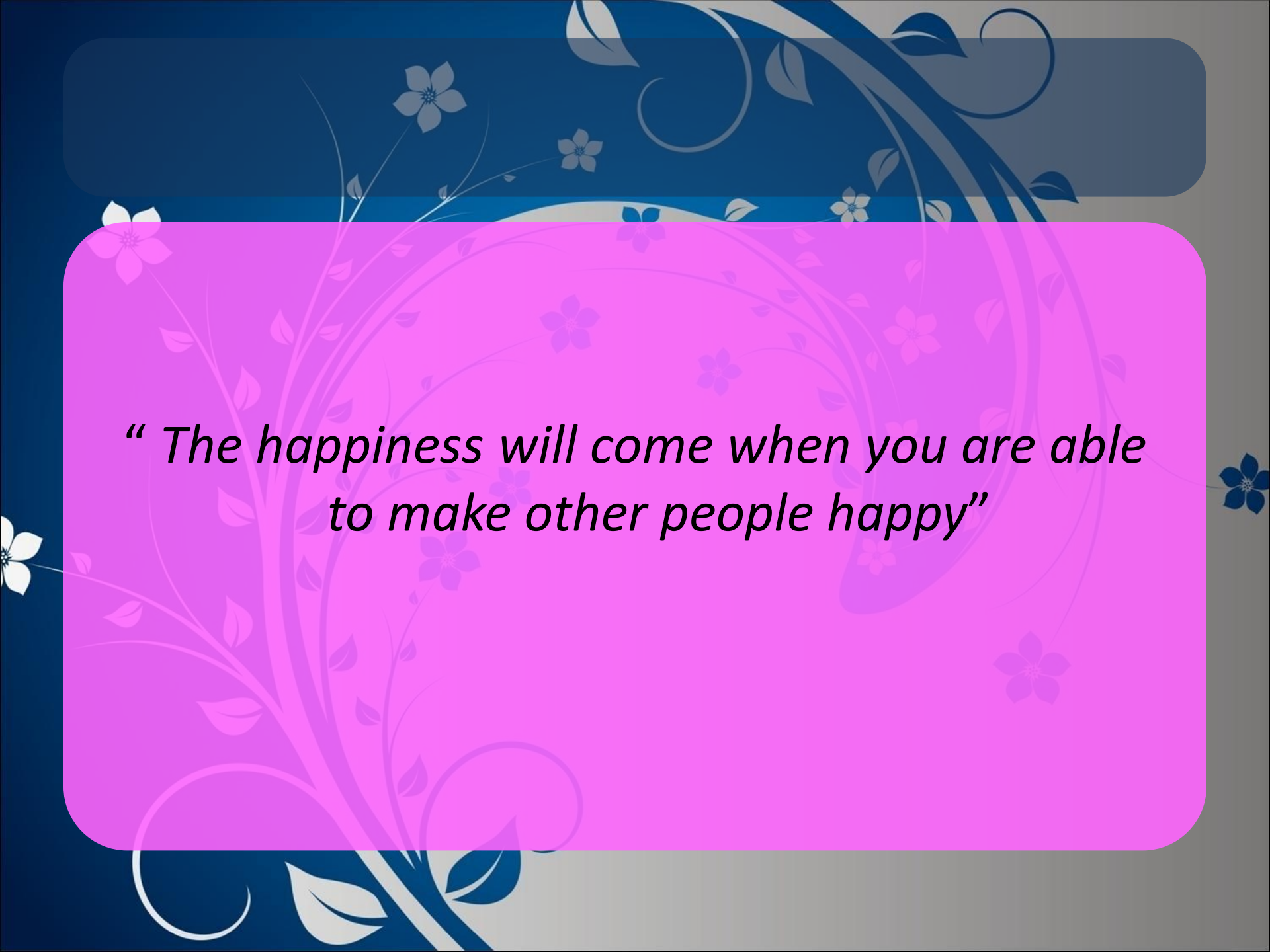
# LEMBAR RUJUKAN KONSELING

Tanggal Konseling	...../...../20..	Konseling ke-	1/2/3/4/5/6
Nama Lengkap			
Tempat/ Tanggal Lahir			
Alamat			
Jenis Kelamin: L/P	No HP:	Suku:	Agama:
Klasifikasi kasus			
Keluhan			
Masalah utama			
Alasan Merujuk			

Pengirim:

Nama Konselor Sebaya : .....

Nomor HP : .....

The background features a dark blue gradient with intricate floral and vine patterns in lighter blue and white. A large, rounded rectangular pink box is centered on the page, containing the text. The text is in a black, italicized serif font.

*“ The happiness will come when you are able to make other people happy”*