Triawanti - Didik Dwi Sanyoto - Ari Yunanto

KAPITA SELEKTA MALNUTRISI

SARI MULIA Indah

Perpustakaan Nasional : Katalog dalam Terbitan (KDT)

KAPITA SELEKTA MALNUTRISI

© Sari Mulia Indah

Cetakan Pertama, 2018
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
All Right Reserved

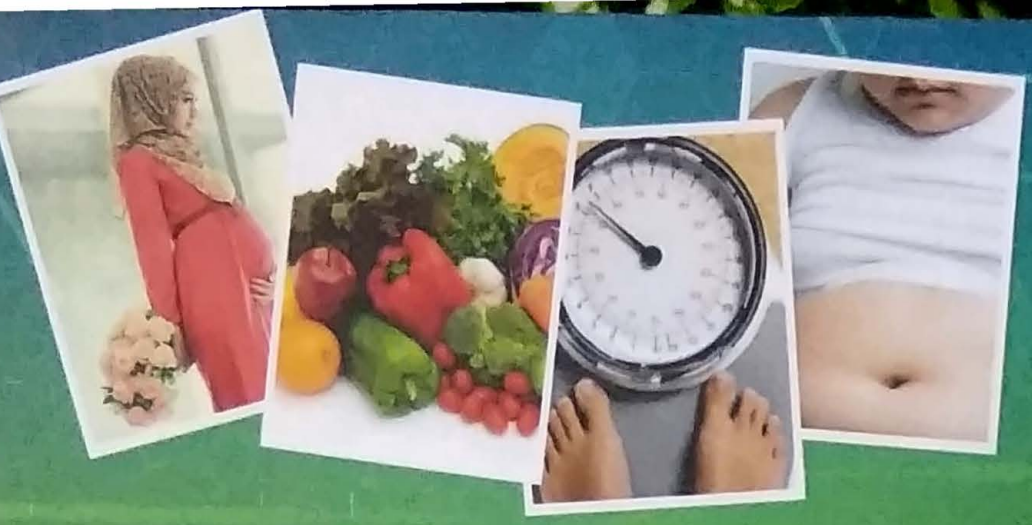
Penulis : Triawanti, Didik Dwi Sanyoto, Ari Yunanto
Layout & Desain : Wawan Wicaksono - Sari Mulia Indah
Produksi : Sari Mulia Indah

ISBN: 978-602-51422-0-8
xv + 120 hal., 15.5 cm x 23.5 cm

Penerbit:

SARI MULIA *Indah*
Jl. Pramuka No. 2 (Kompleks AKBID STIKES Sari Mulia) Banjarmasin
Telp. (0511) 674 2822 - 0821 3644 7888

Dilarang keras memfotokopi atau memperbanyak sebagian atau seluruh buku ini tanpa seizin tertulis dari penerbit



KAPITA SELEKTA MALNUTRISI

Malnutrisi adalah suatu keadaan dimana tubuh seseorang tidak mendapat asupan gizi yang cukup. Sampai saat ini malnutrisi masih menjadi masalah serius terutama di negara berkembang termasuk Indonesia. Pada tahun 2013, WHO melaporkan 328 juta orang mengalami malnutrisi dan 17% diantaranya berada di negara berkembang. Indonesia merupakan negara berkembang yang masih memiliki sejumlah permasalahan gizi. Dibandingkan dengan negara ASEAN lainnya, Indonesia yang paling lengkap permasalahan gizinya meliputi kekurangan kalori protein, anemia gizi, kekurangan vitamin A (KVA), dan gangguan akibat kekurangan iodium (GAKI). Selain itu Indonesia memiliki masalah gizi lebih yang prevalensinya terus meningkat dari tahun ke tahun.

Buku ini mengulas tentang berbagai aspek malnutrisi, tidak hanya pada masalah kekurangan gizi tetapi juga gizi lebih. Penanggulangan masalah gizi harus dilakukan secara komprehensif mulai dari 1000 hari pertama kehidupan sampai sepanjang siklus hidup manusia. Upaya penanggulangan masalah gizi di Indonesia berbasis pada kearifan lokal. Pada buku ini juga dibahas potensi alam Kalimantan Selatan yang dapat digunakan sebagai sumber nutrisi dan pengobatan gangguan gizi.

SARI MULIA Indah
JL. PRAMUKA NO. 2 BANJARMASIN
TELP. (0511) 674 2822 WA: 0821 3644 7888

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

ISBN 978-602-514 22-0-8
9 786025 142208